

# Deux jours pour découvrir la physionutrition

LES III<sup>ES</sup> RENCONTRES ANNUELLES SE TIENDRONT À PARIS LES 13 ET 14 MARS PROCHAIN

**Quelle est l'influence des acides gras sur le diabète?** Quels rôles jouent-ils au niveau du cerveau? Quel est l'impact du stress oxydatif sur les fonctions cognitives? Comment les fibres alimentaires modifient-elles la tolérance au glucose? Autant de questions d'actualité qui seront abordées et débattues les 13 et 14 mars prochain lors des III<sup>ES</sup> Rencontres de physionutrition. Organisées à l'initiative de l'Institut européen de physionutrition (IEP), sous l'égide du Pr Anne-Marie Roussel (université Joseph-Fourier, Grenoble), ces deux journées réuniront de nombreux spécialistes autour des trois thèmes suivants: nutrition et sensibilité à l'insuline, nutrition et fonctions cognitives et, enfin, nutrition et sport.

Un programme varié qui témoigne du large champ d'action de la physionutrition, «qui va beaucoup



plus loin que la seule micronutrition», comme le soulignait le Dr Vincent Renaud (directeur scientifique du laboratoire Therascience), lors d'une récente conférence de presse. De fait, la physionutrition englobe l'étude clinique, physiologique et

biologique, ainsi que la prise en charge des déséquilibres et des déficiences en macro- et micronutriments, intégrant des sciences récentes telles que la nutriginétique (impact de l'alimentation sur la transcription de certains gènes), la médecine prédictive ou l'hormonothérapie anti-âge.

En pratique, cette nouvelle approche nutritionnelle permet une prise en charge globale du patient qui inclut supplémentation nutritionnelle spécifique mais aussi conseils hygiéno-diététiques adaptés au profil de chacun. Un concept qui, selon le Dr Renaud, devrait être amené à se développer dans les années à venir. Un diplôme universitaire dédié à la physionutrition devrait d'ailleurs voir le jour d'ici peu... **BÉNÉDICTE GATIN**

*Renseignements: Institut européen de physionutrition, 01.53.53.14.08.*