

PRINCIPES PÉDAGOGIQUES

L'enseignement a pour objectif de transmettre aux médecins les connaissances validées les plus récentes dans le domaine de la Physionutrition. Il assure la transmission d'un savoir et les clés d'un savoir-faire.

Cycle en accord avec les préconisations du CNFMC.

COLLÈGE ENSEIGNANT

Il se compose de médecins praticiens diplômés en Nutrition, formés aux méthodes d'enseignement par des professeurs d'Université. Le collège enseignant compte aujourd'hui 20 experts qui assistent régulièrement à des réunions de perfectionnement et participent à l'élaboration des cycles de formation à la Physionutrition.

ORGANISATION DES FORMATIONS

Ce cycle comprend 5 sessions indépendantes, organisées sur une journée dans 5 villes en France et en Belgique à différentes dates. Les effectifs de chaque session sont volontairement limités afin de favoriser l'échange avec l'enseignant et le partage des expériences.

OBJECTIFS D'ENSEIGNEMENT :

- Transmettre aux médecins les connaissances validées les plus récentes dans le domaine de la Physionutrition.
- Partager des expériences et transmettre les clés d'un savoir-faire.

VDOC377 - V06



Programme
Post Universitaire
2010

Cycle de Formation à la Physionutrition



SESSION 1

L'ÉQUILIBRE OXYDATIF

9h00 - 13h00

I. Introduction

II. Les systèmes de défense antioxydants d'origine nutritionnelle

- Les oligo-éléments antioxydants
- Vitamines & caroténoïdes
- Les polyphénols
- Le co-enzyme Q10

III. Le stress oxydant

Déjeuner

13h00 - 14h00

14h00 - 18h00

IV. Prévention et accompagnement des pathologies oxydatives, protocoles de supplémentation

- Pathologies cardiovasculaires
- Troubles du métabolisme glucidique : obésité, surpoids, diabète type 2
- Maladies neuro-dégénératives
- Maladie veineuse
- Cancer

V. Besoins spécifiques en antioxydants et protocoles de supplémentation

SESSION 2

L'HOMÉOSTASIE DIGESTIVE

9h00 - 13h00

I. Introduction

Rappels sur la physiologie du système digestif et en immunologie

II. Le système immunitaire et la flore intestinale

- Caractéristiques et fonctions du système immunitaire intestinal
- Caractéristiques de la flore intestinale chez l'homme
- Effets bénéfiques de la flore intestinale sur les fonctions de l'intestin
- Modulation des réponses immunitaires par la flore intestinale

Déjeuner

13h00 - 14h00

14h00 - 18h00

III. L'épithélium et la perméabilité intestinale

- Caractéristiques de l'épithélium intestinal
- La perméabilité intestinale
- L'homéostasie intestinale

IV. Perturbations de l'homéostasie intestinale, pathologies associées et protocoles de supplémentation

- Les diarrhées aiguës
- Les troubles digestifs fonctionnels
- Les pathologies gastro-duodénales
- Les MICI
- Les intolérances alimentaires
- Les pathologies ORL
- Les pathologies uro-génitales
- Les pathologies cutanées

SESSION 3

L'ÉQUILIBRE EN ACIDES GRAS ESSENTIELS & LA BALANCE INFLAMMATOIRE

9h00 - 13h00

I. Introduction

II. Rôles biologiques et intérêts nutritionnels des acides gras saturés et mono-insaturés

- Les acides gras saturés
- Les acides gras mono-insaturés

III. Les acides gras poly-insaturés (AGPI)

- Nomenclature
- Fonctions
- La balance oméga 6/ oméga 3

Déjeuner

13h00 - 14h00

14h00 - 18h00

IV. Pathologies et protocoles de supplémentation

- Pathologies cardio-vasculaires
- Pathologies inflammatoires chroniques
- Pathologies dégénératives
- Surpoids, syndrome métabolique et diabète
- Dépression, Cancers

V. Besoins spécifiques en AGPI, protocoles de supplémentation

SESSION 4

L'ÉQUILIBRE PONDÉRAL : PRISE EN CHARGE DES PATIENTS EN SURPOIDS ET OBÈSES

9h00 - 13h00

I. Introduction : la relation Nutrition-Santé

II. L'obésité

- Définition
- Indicateurs
- Etiologie

III. Physiopathologie du tissu adipeux

- Développement du tissu adipeux
- Activité endocrine
- Obésité et inflammation

IV. Régulation de la lipolyse

- Mécanismes
- Micronutriments et activation de la lipolyse

Déjeuner

13h00 - 14h00

14h00 - 18h00

V. Statut en neuromédiateurs et comportement alimentaire

- Déséquilibre psychique et surpoids
- Les neuromédiateurs
- Évaluation et correction d'un déficit en neuromédiateurs

VI. Prise en charge en pratique quotidienne des patients en surpoids

SESSION 5

L'ÉQUILIBRE EN NEUROMÉDIATEURS & LA BALANCE ACIDE-BASE

9h00 - 13h00

Partie 1 : L'équilibre en neuromédiateurs

I. Bases physiologiques du fonctionnement du cerveau

II. Les différents neuromédiateurs

- Les catécholamines
- Les indolamines
- L'acétylcholine

III. Aspects physiopathologiques

- Déficits en précurseurs et cofacteurs
- Perturbation de la transmission neuronale
- Dysfonction synaptique

IV. Prise en charge des troubles de l'humeur et du comportement en pratique

- Diagnostic d'un déficit en neuromédiateurs
- Prise en charge nutritionnelle (macro et micronutriments)
- Prise en charge psychocomportementale

13h00 - 14h00

Déjeuner

14h00 - 18h00

Partie 2 : La balance Acide-Base

I. Définitions

- Le pH
- Les acides, les bases
- Le pH physiologique
- Les systèmes tampons

II. Perturbation de la balance acide-base

- Origines de l'acidification de l'organisme
- Mécanismes de compensation
- Conséquences de l'acidification

III. Rétablir la balance acide-base en pratique

- L'indice PRAL des aliments
- Minéraux alcalinisants et acidifiants
- En pratique