

Séminaires
I.E.P

2012



La lettre du Président

Chère Consoeur, Cher Confrère,

Ces 2 années de présidence à la tête de l'Institut m'ont apportées de grandes joies et de grandes satisfactions :

D'abord celle de régulièrement, vous rencontrer, vous avoir au téléphone, pour les nombreux projets que nous avons mis en place et réalisés ensemble.

Ensuite, celle d'avoir pu travailler avec une équipe dynamique, professionnelle à l'écoute et toujours prête à gravir des sommets dans la joie et la bonne humeur.

Je voudrais donc remercier : l'irremplaçable Céline qui m'a épaulée, rassurée et motivée durant ces 2 années passées. Le Professeur Anne-Marie ROUSSEL, notre Présidente du Comité Scientifique pour sa gentillesse, sa spontanéité, sa disponibilité et son grand professionnalisme. Et naturellement, vous tous, mes biens chers confrères pour votre présence et vos encouragements.

Le point culminant aura certainement été, et je vous remercie encore, votre présence aux 7^{èmes} rencontres sur les thérapies cognitives et comportementales de mars 2010 où vous avez été plus de 400 à revenir sur les bancs de l'université de Paris VI, studieusement écouter les nombreux éminents intervenants scientifiques.

Je remettrai en mars les clefs de la présidence et je souhaite bonne chance, de fabuleux projets et plein de réussite à notre futur président.

Pour ma part je vous laisse découvrir les séminaires 2012 que nous avons étudié, peaufiné avec le bureau et le Comité Scientifique à la fois sur les destinations et les thèmes médicaux, qui je l'espère vous motiveront à venir nous rejoindre.

Et bien sûr, comme toujours dans la bonne humeur, le sérieux, la soif d'échanger et de se rencontrer.

Joyeuse année

Amicalement,



Dr. Dominique RATTE
Président

Cuba



Cuba, la plus grande des îles Caraïbes, épouse un peu la forme d'un gros crocodile. Ses milliers de kilomètres de plages ont la couleur de la nacre, sa musique vous envoûte. L'Espagne et l'Afrique ont réussi ici un fabuleux métissage. Ajoutez à cela une architecture mi-espagnole, mi-coloniale qui achèvera de vous plonger dans une ambiance typiquement cubaine.

Terre de paradoxes, de la double économie et de la double morale, glorifiée par les uns, honnie par les autres, Cuba soulève les passions depuis ce jour de 1959 où Fidel Castro, Ernesto Guevara et Camilo Cienfuegos initièrent la révolution. Cinquante ans après, la "Perle des Caraïbes" semble s'être figée dans le passé, comme le dit une métaphore cubaine "qui avance en regardant dans le rétroviseur". Un État socialiste (parti unique et aucune opposition tolérée sur l'île) à quelques encablures des États-Unis, où la question de l'après-Fidel se pose depuis que celui-ci a cédé le pouvoir à son frère Raúl, devenu président en février 2008.

Programme scientifique :

- **Lundi 23 janvier**

L'immunonutrition en pratique quotidienne : rôles des probiotiques

- **Mardi 24 janvier**

L'immunonutrition en pratique quotidienne : rôles de certains acides aminés, vitamines et minéraux

- **Mercredi 25 janvier**

Stimuler les défenses immunitaires grâce aux plantes

- **Jeudi 26 janvier**

Perméabilité intestinale et pathologies auto-immunes : partie 1

- **Vendredi 27 janvier**

Perméabilité intestinale et pathologies auto-immunes : partie 2

LA HAVANE - CIENFUEGOS - TRINIDAD

Du dimanche 22 au dimanche 29 janvier 2012



Programme social :

• Dimanche 22 janvier

Envol au départ de Paris à destination de la Havane
Nuit à l'hôtel NH Parque Central *****
ou équivalent

• Lundi 23 janvier

Visite de la Havane Coloniale
Déjeuner en ville
Découverte du palais de l'artisanat
Dîner en ville

• Mardi 24 janvier

Départ par la route du tabac pour Pinar Del Rio
Déjeuner typique dans un mogote
Continuation vers la vallée de Vinales
Retour à la Havane dans la soirée et dîner en ville

• Mercredi 25 janvier

Découverte des fabriques de cigares
Déjeuner en ville
Retour à pied par le Malecon
Dîner en ville

• Jeudi 26 janvier

Départ pour Trinidad et arrêt à Cienfuegos
Déjeuner à Cienfuegos
Arrivée à Trinidad - Nuit à l'hôtel Iberostar Grand
Hôtel ***** ou équivalent - Dîner en ville

• Vendredi 27 janvier

Promenade dans Trinidad à la découverte de la plaza
Mayor, de l'église de la Santísima Trinidad
Déjeuner en ville
Après-midi libre pour une découverte du couvent
San Fernando et du Palais Brunet
Dîner en ville

• Samedi 28 janvier

Journée détente sur la plage d'Ancon
Déjeuner sur la plage
Dîner en ville

• Dimanche 29 janvier

Départ pour l'aéroport de la Havane
Envol au départ de la Havane à destination de Paris

Tarifs :

Tarif individuel membre I.E.P : 2400 €
Tarif individuel non membre I.E.P : 2640 €
Supplément chambre single : 500 €

- Le prix de ce séminaire comprend :
Le vol A/R de Paris à la Havane, la pension complète hors boisson, l'hébergement, les activités mentionnées au programme
- Le prix de ce séminaire ne comprend pas :
Les assurances, les boissons, les taxes, les dépenses à caractère personnel
- Le nombre de place est limité à 30 personnes

Egypte



Il suffit d'égrener les noms de Gizah, Louxor, ou Karnak pour désirer partir à la rencontre de l'Égypte. Héritière des pharaons, des Grecs, des Romains, des premiers musulmans et des coptes, elle offre aussi au visiteur la splendeur du désert et des rivages de la mer Rouge.

Depuis Hérodote, qui décrivit l'Égypte comme "le cadeau du Nil", ce pays enflamme l'imagination des voyageurs. Outre ses sites envoûtants, le pays est un subtil mélange d'Orient et d'Occident, de splendeur et de misère, d'ancien et de nouveau. Subsistent en Égypte les fellahin (paysans) de la vallée du Nil qui utilisent les outils archaïques de leurs ancêtres, tandis qu'au Caire, frénétique capitale, le chant du muezzin est parfois recouvert par de la techno et les klaxons de la circulation.

Programme scientifique :

- **Lundi 12 mars**

L'éducation thérapeutique du patient : de son idéologie à son efficacité

- **Mardi 13 mars**

Motiver son patient à changer

- **Mercredi 14 mars**

La résilience pour améliorer le suivi de nos patients

- **Jeudi 15 mars**

Communiquer, négocier, motiver, prescrire selon la personnalité du patient.

- **Vendredi 16 mars**

Grille persona et cas cliniques en pratique

LE CAIRE - CROISIÈRE SUR LE NIL

Du dimanche 11 au dimanche 18 mars 2012



Programme social :

• Dimanche 11 mars

Envol au départ de Paris à destination du Caire
Installation à l'hôtel Sofitel El Gezira Cairo*****
ou équivalent

• Lundi 12 mars

Journée à la découverte du Caire
Les pyramides le Sphinx
Déjeuner en ville
Le souk Khan el-Khalili et la Citadelle

• Mardi 13 mars

Envol au départ du Caire pour Assouan
Déjeuner à Assouan
Visite du Haut Barrage et de l'Obélisque
Dîner et Nuit sur le Nil

• Mercredi 14 mars

Matinée au fil du Nil vers Kom Ombo
Visite du temple de Kom Ombo
Déjeuner à bord
Navigation vers Esna
Dîner et Nuit sur le Nil

• Jeudi 15 mars

Navigation vers Louxor et déjeuner en ville
Visite du site de Karnak
Découverte du temple de Louxor
Dîner en ville
Nuit sur le Nil

• Vendredi 16 mars

Départ matinal à la découverte de la nécropole thébaine
Visite de la vallée des Rois pharaons
Déjeuner et dîner en ville
Nuit au Sofitel Winter Palace Luxor *****
ou équivalent

• Samedi 17 mars

Journée détente pour profiter de Louxor
Déjeuner et dîner en ville

• Dimanche 18 mars

Envol au départ de Louxor à destination de Paris
via Le Caire

Tarifs :

Tarif individuel membre I.E.P : 2200 €
Tarif individuel non membre I.E.P : 2420 €
Supplément chambre single : 500 €

- Le prix de ce séminaire comprend :
Le vol A/R de Paris - Le Caire, les vols intérieurs, la pension complète hors boisson, l'hébergement, les activités mentionnées au programme
- Le prix de ce séminaire ne comprend pas :
Les assurances, les boissons, les taxes, les dépenses à caractère personnel
- Le nombre de place est limité à 30 personnes

Monaco



Les Masters de Monte Carlo ouvriront la saison de tennis sur terre battue dès le mois d'Avril.

Les meilleurs joueurs du monde s'y affronteront pour remporter le titre du Monte Carlo Rolex Masters, dans le cadre exceptionnel du Monte Carlo Country Club. Plus de 100000 spectateurs sont attendus pour assister à ce tournoi, l'un des principaux tournois sur terre battue du circuit professionnel.

Programme scientifique :

- **Samedi 14 avril : 09h00 – 17h00**
Physionutrition et tendinites chez le sportif
- **Dimanche 15 avril : 09h00 – 12h30**
Intérêt de la supplémentation protéique chez le sportif

MONACO - TENNIS MASTERS

Samedi 14 & Dimanche 15 avril 2012



Programme social :

• Samedi 14 avril

Accueil des participants en fin de matinée
Déjeuner sur les terrasses du Monte Carlo Country Club
Participation aux 1/2 finales simple et double
Dîner en ville
Nuit au Méridien Beach Plaza ****L ou équivalent

• Dimanche 15 avril

Visite de Monaco : Les jardins du Casino, Le Rocher et Monte Carlo
Déjeuner sur les terrasses du Monte Carlo Country Club
Participation aux finales simple et double

Tarifs :

Tarif individuel membre I.E.P : 950 €
Tarif individuel non membre I.E.P : 1050 €
Supplément chambre single : 200 €

- Le prix de ce séminaire comprend :
La pension complète hors boisson, l'hébergement, les activités mentionnées au programme
- Le prix de ce séminaire ne comprend pas :
Le trajet A/R sur Monaco, les boissons, les dépenses à caractère personnel
- Le nombre de place est limité à 10 personnes

Ecosse



La ville de St Andrews est considérée comme la maison du golf due à l'ancienneté et à la beauté de ses terrains de golf, mais aussi à la présence du Royal and Ancient Golf Club, fondé en 1754, qui possède l'autorité législative sur le monde du golf. Les fameux terrains de golf ont été acquis par la ville en 1894 et accueillent le prestigieux Open britannique (The Open Championship), le plus ancien des quatre grands championnats du golf. Saint Andrews compte cinq parcours de golf dont l'Old Course, le plus célèbre parcours au monde, qui reçoit tous les cinq ans environ l'Open britannique et sur lequel il faut réserver trois ans à l'avance ou avoir la chance d'un tirage au sort favorable pour pouvoir jouer. Le musée du golf, le British Golf Museum retrace l'histoire du matériel et de la technique au travers d'objets parfois très anciens.

Programme scientifique :

- **Jeudi 10 mai**

Les déficits protéo-micronutritionnels chez le senior

- **Vendredi 11 mai**

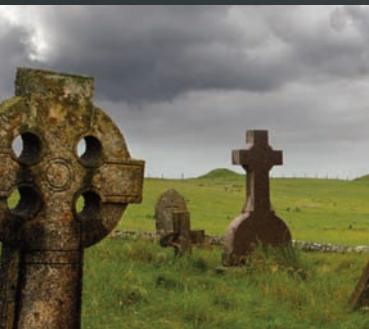
Optimiser l'assimilation chez les seniors

- **Samedi 12 mai**

Limiter l'inflammation et le déclin immunitaire chez le senior

ST ANDREWS - EDIMBOURG - GLASGOW

Du mercredi 09 au Dimanche 13 mai 2012



Programme social :

• Mercredi 09 mai

Envol au départ de Paris à destination d'Edimbourg

Route pour St Andrews

Installation et nuit à l'hôtel Fairmont St Andrews ***** ou équivalent

• Jeudi 10 mai

Journée consacrée au golf

Ou journée découverte de Glasgow

Dîner à St Andrews

• Vendredi 11 mai

Journée consacrée au golf

Ou journée découverte d'Edimbourg

Dîner à St Andrews

• Samedi 12 mai

Journée Golf & Spa

Dîner à St Andrews

• Dimanche 13 mai

Matinée libre

Déjeuner à Edimbourg

Envol au départ d'Edimbourg à destination de Paris

Tarifs :

Tarif individuel membre I.E.P : 1650 €

Tarif individuel non membre I.E.P : 1800 €

Supplément chambre single : 400 €

- Le prix de ce séminaire comprend :

Le vol A/R de Paris - Edimbourg, la pension complète hors boisson, l'hébergement, les activités mentionnées au programme

- Le prix de ce séminaire ne comprend pas :

Les assurances, les boissons, les taxes, les dépenses à caractère personnel

- Le nombre de place est limité à 20 personnes

Etats Unis



Franchir l'Atlantique pour découvrir les États-Unis est une expérience inoubliable. Mélangés mais profondément unis. Terre d'immigration depuis bien longtemps, les États-Unis sont un pays-monde, une planète à part entière. Aux États-Unis, le sentiment est très fort d'appartenir à une nation d'exception, au destin messianique, à une terre promise. De Boston à Washington en passant par New York, le nord-est des États-Unis est peuplé de villes au passé émotionnel fort.

Programme scientifique :

- **Jeudi 7 juin**

L'axe sérotoninergique : régulation par la physionutrition- partie 1

- **Vendredi 8 juin**

L'axe sérotoninergique : régulation par la physionutrition- partie 2

- **Lundi 11 juin**

L'axe dopaminergique : régulation par la physionutrition - partie 1

- **Mardi 12 juin**

L'axe dopaminergique : régulation par la physionutrition - partie 2

- **Mercredi 13 juin**

L'axe GABAergique et la gestion du stress - partie 1

- **Jeudi 14 juin**

L'axe GABAergique et la gestion du stress - partie 2

- **Vendredi 15 juin**

L'axe cholinergique

NEW YORK - WASHINGTON - NOUVELLE ORLÉANS - MIAMI

Du mercredi 6 au dimanche 17 juin 2012



Programme social :

• Mercredi 6 juin

Envol au départ de Paris à destination de New York
Installation à l'hôtel Standard New York ***** ou équivalent

• Jeudi 7 juin

Découverte de New York
La statue de la liberté - l'Empire State Building - Central Park
Déjeuner en ville
Brooklyn Bridge
Dîner en ville et nuit à New York

• Vendredi 8 juin

China Town et Little Italy
Déjeuner en ville
Visite du MoMa
Dîner en ville et nuit à New York

• Samedi 9 juin

Départ pour Washington
Déjeuner en route
Installation à l'hôtel Donovan House ***** ou équivalent
Dîner en ville et nuit à Washington

• Dimanche 10 juin

Découverte de Washington
La Maison Blanche, le Lincoln Memorial et le Capitole
Déjeuner en ville
Dîner en ville et nuit à Washington

• Lundi 11 juin

Matinée libre et déjeuner en ville
Envol au départ de Washington à destination de la Nouvelle Orléans
Installation à l'hôtel International House Hotel ***** ou équivalent

• Mardi 12 juin

Découverte de la Nouvelle Orléans
Le French Quarter, La Bourbon street et déjeuner en ville
Dîner et nuit à la Nouvelle Orléans

• Mercredi 13 juin

Découverte de Baton Rouge
Déjeuner en ville
Dîner et nuit à la Nouvelle Orléans

• Jeudi 14 juin

Envol au départ de la Nouvelle Orléans à destination de Miami
Installation à l'hôtel Delano ***** ou équivalent
Découverte de Miami
South Beach, Art Deco District
Dîner en ville et nuit à Miami

• Vendredi 15 juin

Escapade dans les Everglades
Dîner en ville et nuit à Miami

• Samedi 16 juin

Journée plage et détente
Déjeuner sur la plage
Dîner en ville et nuit à Miami

• Dimanche 17 juin

Envol au départ de Miami à destination de Paris

Tarifs :

Tarif individuel membre I.E.P : 5400 €

Tarif individuel non membre I.E.P : 5940 €

Supplément chambre single : 900 €


- Le prix de ce séminaire comprend :

Le vol A/R de Paris / New York / Miami, les vols intérieurs, la pension complète hors boisson, l'hébergement, les activités mentionnées au programme

- Le prix de ce séminaire ne comprend pas :

Les assurances, les boissons, les taxes, les dépenses à caractère personnel

- Le nombre de place est limité à 20 personnes



Espagne

Séville, capitale de l'Andalousie, quatrième ville d'Espagne, présente toutes les caractéristiques d'une grande ville exubérante qui cache ses trésors au visiteur trop pressé. Il faut se perdre dans le barrio de Santa Cruz, l'ancienne Juderia, ancien quartier juif traversé par ses nombreuses ruelles étroites avec ses grilles et ses fenêtres ouvragées, ses placettes ombragées qui se font l'écho le soir du brouhaha des terrasses de café et des restaurants où l'on déguste le délicieux gazpacho andalou.

Programme scientifique :

- **Jeudi 4 octobre**
Place et intérêts de la Physionutrition dans la fatigue chronique
- **Vendredi 5 octobre**
Perméabilité intestinale et intolérance alimentaires
- **Samedi 6 octobre**
Perméabilité et dysbioses intestinales

SÉVILLE

Du mercredi 03 au dimanche 07 octobre 2012



Programme social :

• Mercredi 3 octobre

Envol au départ de Paris à destination de Séville
Installation à l'hôtel Alphonso XIII *****
ou équivalent

• Jeudi 4 octobre

Départ pour une journée découverte
La Cathédrale, Reales Alcázares
Déjeuner en ville
Ballade dans Les jardins de l'Alcazar
Dîner en ville

• Vendredi 5 octobre

Découverte de l'Archivos de Indias
Déjeuner en ville
Visite de La casa de Pilatos. Ballade sur La plaza
de Toros
Dîner en ville

• Samedi 6 octobre

Le Barrio de Santa Cruz, le quartier le plus
enchanteur de Séville
Déjeuner en ville
Après midi shopping et détente
Dîner en ville

• Dimanche 7 octobre

Envol au départ de Séville à destination de Paris

Tarifs :

Tarif individuel membre I.E.P : 1400 €

Tarif individuel non membre I.E.P : 1540 €

Supplément chambre single : 400 €

- Le prix de ce séminaire comprend :

Le vol A/R Paris / Séville, la pension complète hors boisson,
l'hébergement, les activités mentionnées au programme

- Le prix de ce séminaire ne comprend pas :

Les assurances, les boissons, les taxes, les dépenses à caractère
personnel

- Le nombre de place est limité à 30 personnes

Chili



Le Chili, ce pays a l'étonnante géographie s'étire sur plus de 4000 km, depuis les chauds déserts du Nord à la Patagonie glaciale. Au centre de ces 2 régions extrêmes, aussi faiblement peuplées l'une que l'autre, se trouve un Chili différent de l'image que l'on peut se faire d'un pays latino.

La population, pourtant fortement métissée, est assez proche des mentalités européennes. Le Chili est aussi un des pays d'Amérique Latine les plus industrialisés.

Pour peu on ne serait pas trop dépaysé, surtout à Santiago, mais les fantastiques paysages de la Patagonie, pour ne citer qu'eux, seront là pour vous rappeler que vous êtes au bout du monde. Et lorsque vous vous rendrez sur la lointaine île de Pâques, vous aurez peut-être l'impression d'avoir quitté notre belle planète.

Programme scientifique :

- **Lundi 19 novembre**
Rôles de certains micronutriments dans la fatigue
- **Mardi 20 novembre**
L'iode, élément indispensable au cerveau
- **Mercredi 21 novembre**
Gestion du stress par les micronutriments
- **Jeudi 22 novembre**
Contrôle naturel de l'humeur et de l'appétit
- **Vendredi 23 novembre**
Oméga 3 et dépression

CHILI - ILE DE PAQUES

Du Jeudi 15 novembre au Dimanche 25 novembre 2012



Programme social :

• Mercredi 14 novembre

Envol au départ de Paris à destination de Santiago du Chili

• Jeudi 15 novembre

Installation à l'hôtel W de Santiago***** ou équivalent

Déjeuner en ville

Balade à pied dans le centre historique,

visite de la cathédrale et des musées

Dîner en ville et nuit à Santiago

• Vendredi 16 novembre

Excursion à Valparaíso et Isla Negra
Découverte des paysages et de la végétation des vallées de Curacaví et Casablanca

Dîner en ville et nuit à Santiago

• Samedi 17 novembre

Envol au départ de Santiago à destination de Calama

Route vers San Pedro de Atacama

Installation à l'hôtel Explora ***** ou équivalent

Excursion vers la Vallée de la Lune

Dîner en ville et nuit à San Pedro de Atacama

• Dimanche 18 novembre

Visite des sites archéologiques de Quito et arrêt à Tulo.

Découverte du village de Toconao Salar d'Atacama, désert de sel

Dîner en ville et nuit à San Pedro de Atacama

• Lundi 19 novembre

Départ pour Geysers Tatio situés à 4000 mètres d'altitude en pleine Cordillère des Andes.

Continuation en direction de Calama et visite des villages de la vallée de Caspana

Installation à l'Hôtel Kunza hotel et spa à Calama ou équivalent

• Mardi 20 novembre

Envol au départ de Calama à destination de Puerto Montt (via Santiago)

Visite de la ville de Puerto Montt

Transfert à Puerto Varas, petite ville située sur les rives du Lac Llanquihue

Installation à l'hôtel Yankee Way Resort ou équivalent

• Mercredi 21 novembre

Découvert de L'île de Chiloé

Dîner en ville et nuit à Puerto Varas

• Jeudi 22 novembre

Envol au départ de Puerto Varas à destination de l'île de Pâques via Santiago

Découverte de Rapa Nui .

Installation à l'hotel Explora Rapa Nui

• Vendredi 23 novembre

Journée visite de Vaihu

Continuation par la visite des ruines d'Akahanga, puis excursion au volcan Rona Raraku

Dîner en ville et nuit sur l'île de Pâques

• Samedi 24 novembre

Journée détente

Dîner en ville et nuit sur l'île de Pâques

• Dimanche 25 novembre

Envol au départ de l'île de Pâques à destination de Santiago pour Paris

Tarifs :

Tarif individuel membre I.E.P : 5800 €

Tarif individuel non membre I.E.P : 6380 €

Supplément chambre single : 800 €

- Le prix de ce séminaire comprend :

Le vol A/R de Paris - Santiago, les vols intérieurs, la pension complète hors boisson, l'hébergement, les activités mentionnées au programme

- Le prix de ce séminaire ne comprend pas :

Les assurances, les boissons, les taxes, les dépenses à caractère personnel

- Le nombre de place est limité à 30 personnes

Modalités *d'inscription* & de règlements

Les tarifs et les dates de départs peuvent être soumis à d'éventuelles modifications en fonction des conditions politiques, économiques ou climatiques de chaque pays.

À tout moment, notre association se réserve la possibilité d'apporter les changements nécessaires pour améliorer la sûreté ou la qualité du séminaire.

Pour toute participation, une demande d'inscription par écrit et un acompte de 50% du tarif mentionné devront être renvoyés au plus tard 100 jours avant le début de chaque séminaire à l'adresse suivante :

I.E.P
Service Séminaires & Congrès
12/14 Rond Point des Champs Elysées
75008 Paris

La totalité du règlement devra s'effectuer 30 jours avant le début du séminaire choisi.
Le nombre de places étant limité, nous prendrons les inscriptions dans leur ordre d'arrivée.

Frais d'annulation

- Plus de 100 jours avant le départ : 90 euros de frais de dossier
- Entre 100 et 60 jours avant le départ : 25% du montant total du séminaire
- Entre 59 et 15 jours avant le départ : 50% du montant total du séminaire
- Entre 14 et 7 jours avant le départ : 85% du montant total du séminaire
- 7 jour avant le départ : 100% du montant total du séminaire



12/14 Rond Point des Champs Elysées - 75008 Paris - Tél. : 01 53 53 14 08 - Fax : 01 53 53 14 00
Mail : info@iep-fr.com - Site Internet : www.iep-fr.com



VDOC497