

# La physionutrition : à la recherche de synergies

UNE APPROCHE NUTRITIONNELLE DIFFÉRENTE

**La physionutrition englobe l'étude clinique,** physiologique et biologique, ainsi que la prise en charge des déséquilibres et des déficiences en macro- et micronutriments, leurs synergies et leurs antagonismes d'action. Plus spécifiquement, elle étudie le rôle des acides gras essentiels, des vitamines, des oligoéléments, des acides aminés, des probiotiques et des neuromédiateurs ainsi que les phénomènes biochimiques liés au stress oxydatif, à l'exercice physique, à l'équilibre de la flore intestinale, à l'immunologie... Elle intègre des sciences plus récentes telles que la nutriginétique, la médecine prédictive ou l'hormonothérapie anti-âge. La compréhension de cette nouvelle approche de la nutrition est susceptible de modifier la prévention et

la prise en charge de multiples pathologies telles que les maladies cardio-vasculaires, métaboliques ou les maladies cognitives...

Regroupé autour d'un congrès annuel et de séminaires de formation thématiques, théoriques et pratiques, en week-end ou en semaine, l'Institut européen de physionutrition (IEP) organise un enseignement postuniversitaire ouvert aux médecins généralistes et spécialistes.

Les III<sup>e</sup> Rencontres de physionutrition se dérouleront les 13 et 14 mars 2004, à Paris, à l'université René-Descartes.

EVELYNE DELICOURT

*Pour tout renseignement contactez l'IEP au 01.53.53.14.08.*