



Programme
Post Universitaire
2009 - 2010

Cycle de Formation à la Physionutrition

SESSION 1

L'ÉQUILIBRE OXYDATIF

9h00 - 13h00

I. Introduction

II. Les systèmes de défense antioxydants d'origine nutritionnelle

- Les oligo-éléments antioxydants
- Vitamines & caroténoïdes
- Les polyphénols
- Le co-enzyme Q10

III. Le stress oxydant

13h00 - 14h00

Déjeuner

14h00 - 18h00

IV. Prévention et accompagnement des pathologies oxydatives, protocoles de supplémentation

- Pathologies cardiovasculaires
- Troubles du métabolisme glucidique : obésité, surpoids, diabète type 2
- Maladies neuro-dégénératives
- Maladie veineuse
- Cancer

V. Besoins spécifiques en antioxydants et protocoles de supplémentation

SESSION 2

L'HOMÉOSTASIE DIGESTIVE

9h00 - 13h00

I. Introduction

Rappels sur la physiologie du système digestif et en immunologie

II. Le système immunitaire et la flore intestinale

- Caractéristiques et fonctions du système immunitaire intestinal
- Caractéristiques de la flore intestinale chez l'homme
- Effets bénéfiques de la flore intestinale sur les fonctions de l'intestin
- Modulation des réponses immunitaires par la flore intestinale

13h00 - 14h00

Déjeuner

14h00 - 18h00

III. L'épithélium et la perméabilité intestinale

- Caractéristiques de l'épithélium intestinal
- La perméabilité intestinale
- L'homéostasie intestinale

IV. Perturbations de l'homéostasie intestinale, pathologies associées et protocoles de supplémentation

- Les diarrhées aiguës
- Les troubles digestifs fonctionnels
- Les pathologies gastro-duodénales
- Les MICI
- Les intolérances alimentaires
- Les pathologies ORL
- Les pathologies uro-génitales
- Les pathologies cutanées

SESSION 3

L'ÉQUILIBRE EN ACIDES GRAS ESSENTIELS & LA BALANCE INFLAMMATOIRE

9h00 - 13h00

I. Introduction

II. Rôles biologiques et intérêts nutritionnels des acides gras saturés et mono-insaturés

Les acides gras saturés
Les acides gras mono-insaturés

III. Les acides gras poly-insaturés (AGPI)

Nomenclature
Fonctions
La balance oméga 6/ oméga 3

13h00 -14h00

Déjeuner

14h00 -18h00

IV. Pathologies et protocoles de supplémentation

Pathologies cardio-vasculaires
Pathologies inflammatoires chroniques.
Pathologies dégénératives
Surpoids, syndrome métabolique et diabète
Dépression, Cancers

V. Besoins spécifiques en AGPI, protocoles de supplémentation

SESSION 4

L'ÉQUILIBRE PONDÉRAL : PRISE EN CHARGE DES PATIENTS EN SURPOIDS ET OBÈSES

9h00 - 13h00

I. Introduction : la relation Nutrition-Santé

II. L'obésité

Définition
Indicateurs
Étiologie

III. Physiopathologie du tissu adipeux

Développement du tissu adipeux
Activité endocrine
Obésité et inflammation

IV. Régulation de la lipolyse

Mécanismes
Micronutriments et activation de la lipolyse

13h00 -14h00

Déjeuner

14h00 -18h00

V. Statut en neuromédiateurs et comportement alimentaire

Déséquilibre psychique et surpoids
Les neuromédiateurs
Évaluation et correction d'un déficit en neuromédiateurs

VI. Prise en charge en pratique quotidienne des patients en surpoids

SESSION 5

L'ÉQUILIBRE EN NEUROMÉDIATEURS & LA BALANCE ACIDE-BASE

9h00 - 13h00

Partie 1 : L'équilibre en neuromédiateurs

I. Bases physiologiques du fonctionnement du cerveau

II. Les différents neuromédiateurs

- Les catécholamines
- Les indolamines
- L'acétylcholine

III. Aspects physiopathologiques

- Déficits en précurseurs et cofacteurs
- Perturbation de la transmission neuronale
- Dysfonction synaptique

IV. Prise en charge des troubles de l'humeur et du comportement en pratique

- Diagnostic d'un déficit en neuromédiateurs
- Prise en charge nutritionnelle (macro et micronutriments)
- Prise en charge psychocomportementale

13h00 -14h00

Déjeuner

14h00 -18h00

Partie 2 : La balance Acide-Base

I. Définitions

- Le pH
- Les acides, les bases
- Le pH physiologique
- Les systèmes tampons

II. Perturbation de la balance acide-base

- Origines de l'acidification de l'organisme
- Mécanismes de compensation
- Conséquences de l'acidification

III. Rétablir la balance acide-base en pratique

- L'indice PRAL des aliments
- Minéraux alcalinisants et acidifiants
- En pratique

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Le nombre de participants à chaque session étant limité, merci de compléter le formulaire d'inscription, de cocher la ou les sessions auxquelles vous souhaitez participer et de le retourner 15 jours avant la date de la formation, accompagné de votre chèque* libellé à l'ordre de THERASCIENCE dans l'enveloppe T fournie.

Vous pouvez vous inscrire au choix, à une ou plusieurs sessions dans la même ville ou dans des villes différentes.

FRAIS D'INSCRIPTION :

Tarif d'une session :

- membre de l'IEP : 150 €
- non membre : 200 €

Tarif de 2 sessions :

- membre de l'IEP : 300 €
- non membre : 400 €

Tarif de 3 sessions :

- membre de l'IEP : 400 €
- non membre : 500 €

Tarif de 4 sessions :

- membre de l'IEP : 500 €
- non membre : 600 €

Tarif d'un cycle de 5 sessions :

- membre de l'IEP : 600 €
- non membre : 700 €

Les tarifs comprennent les formations, l'ensemble de la documentation remise, les outils pédagogiques, les déjeuners et les pauses-café.

Tarif de l'adhésion à l'IEP : 15,25 €, chèque à libeller à l'ordre de l'IEP.

HORAIRES :

9h00 - 13h00 / 14h00 - 18h00

Chaque session comprend 8h de formation

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES :

Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter au :

 **N°Azur 0 811 74 75 81**
PRIX APPEL LOCAL

*Excepté pour la Belgique, veuillez nous contacter directement au 00 377 97 70 45 86



PRINCIPES PÉDAGOGIQUES

L'enseignement a pour objectif de transmettre aux médecins les connaissances validées les plus récentes dans le domaine de la Physionutrition. Il assure la transmission d'un savoir et les clés d'un savoir-faire.

Cycle en accord avec les préconisations du CNFMC.

COLLÈGE ENSEIGNANT

Il se compose de médecins praticiens diplômés en Nutrition, formés aux méthodes d'enseignement par des professeurs d'Université. Le collège enseignant compte aujourd'hui 20 experts qui assistent régulièrement à des réunions de perfectionnement et participent à l'élaboration des cycles de formation à la Physionutrition.

ORGANISATION DES FORMATIONS

Ce cycle comprend 5 sessions indépendantes; organisées sur une journée dans 5 villes en France et en Belgique à différentes dates. Les effectifs de chaque session sont volontairement limités afin de favoriser l'échange avec l'enseignant et le partage des expériences.

OBJECTIFS D'ENSEIGNEMENT :

- Transmettre aux médecins les connaissances validées les plus récentes dans le domaine de la Physionutrition.
- Partager des expériences et transmettre les clés d'un savoir-faire.